



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

מזמינה אתכם ליום עיון מרתק בנושא:

"הסוד וצילו"

על סודות, הסתרות ושקרים
במשפחה ובזוגיות

יום העיון יתקיים ביום שני, 25 ביוני, 2018 | י"ב בתמוז, תשע"ח
בין השעות 8:45-15:00, ברמת אפעל, בבית ברנד (חנייה במקום)

מה בין פרטיות לסודיות? בין "האושר להיות חבוי אך האסון לא להימצא" ? (ויניקוט 1971) מתי הסודי הופך ל"רעל נפשי" (יונג 1933) מוגן על ידי מערכת שקרים כשמאחוריהם תחושות של אשמה, פחד ובושה.
על מי ומה שומר הסוד ומה מחיר השמירה? מהי הדינמיקה המניעה משפחות ו/או זוגות לייצר סביבה של סודות, שקרים ובגידות ואיך זה משפיע על המרקם המשפחתי? האם כל סוד הוא הרסני או האם לעיתים עדיף שיהיו במשפחה ובזוגיות "שקרים לבנים"? מה תהיה התוצאה של הגילוי לעצמי או לאחרים?

ביום העיון הנוכחי נעסוק בהיבטים שונים של סודות ושקרים המתקיימים בתוך המרחב המשפחתי והזוגי. נתבונן במצבים בהם חיי המשפחה או הזוגיות מאורגנים סביב הסתרה, העמדת פנים והימנעות ממצבים בהם הסוד עלול להתגלות. ננסה להבין את משמעות השקרים, הסודות והבגידה ואת תפקידם בדינמיקה האישית הזוגית והמשפחתית ונבחן את ההקשרים המערכתיים והבין אישיים בהם נוצרו.

יום העיון מיועד למטפלים משפחתיים וזוגיים, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, קרימינולוגים קליניים, יועצים חינוכיים, מטפלים בהבעה ויצירה, פסיכותרפיסטים.

תוכנית היום:

הרשמה והתכנסות.	08:45-09:15
"החיים הסודיים של משפחות" - הרצאת אורח מצולמת ומתורגמת- דר' אבן אמבר בלאק	09:15-10:15
"לחיות בצד הסוד של מחלת נפש במשפחה" - הרב בני וורצמן	10:15-11:00
הפסקה	11:00-11:30
"חיבוקים שבורים - סודות ושקרים בחדר המיטות" - מיכל ניר	11:30-12:15
"סודות של ילדים וסודות מול ילדים" - הקשר לתהליכי הדבקה רגשית - ד"ר נעמי אפל	12:15-13:00
הפסקת צהריים	13:00-13:30
"איים של פגיעה, איים של סוד" - העצמי הנעדר בעקבות פגיעה מינית מתמשכת בילדות והקשר למרחב הזוגי - ד"ר קרן מינץ מלחי	13:30-14:15
"להעיר את הסוד" - על סודות בטיפול האישי והשפעתם על הקשר הזוגי והמשפחתי - רועי סמנה	14:15-15:00

ד"ר אבן אמבר בלאק - "החיים הסודיים של משפחות" - ברוב המשפחות קיימים סודות שחלקן אף עוברים מדור לדור. ד"ר איבן אימבר בלאק ממכון אקרמן טוענת שסודות תמיד באים בקונטקסט מערכתי - חברתי, בינדורי או משפחתי גרעיני. הבנת הקונטקסט מאירה גם על דרך העבודה הטיפולית שלנו עם סודות. מי בעל הסוד, על מי אנחנו שומרים ולמי רוצים לספק, מהם היתרונות והחסרונות בפתיחת הסוד - כל אלה בהרצאתה של ד"ר איבן אימבר בלאק, שהוקלטה במיוחד ליום עיון זה.

כל אלו בהרצאתה של ד"ר איבן אימבר בלאק שהוקלטה במיוחד עבור יום העיון ותוקן לפנינו.

ד"ר אבן אמבר בלאק - היא אחת מהדמויות המובילות בטיפול משפחתי, עורכת העיתון Family Process לשעבר, כיום חברת צוות בכירה ומנהלת את המרכז למשפחות ובריאות במכון אקרמן בניו יורק, מנהלת את תוכנית התואר השני בטיפול משפחתי זוגי במרסי קולג' בניו יורק ופרופסור חבר במחלקה הפסיכיאטרית באלברט איינשטיין קולג'. עוסקת חוקרת ומלמדת את נושא הסוד והמשפחה שנים רבות ואף מחברת את הספרים *Secrets in Families and The Secret Life of Families: Truth-telling, Privacy, and Reconciliation in a Tell-all Family Therapy*.

הרב בני וורצמן - "לחיות בצד הסוד של מחלת נפש במשפחה" - אחרי 30 שנה בהן מתמודדת משפחת וורצמן עם מחלת נפש של האם, בהסתרה כמעט מוחלטת, החליטו שהגיעה העת לפרום את מעטה השתיקה והבושה. "הבושה היא אחד מזוללי האנרגיה הגדולים במציאות הזאת. גם ככה ההתמודדות קשה". אומר הרב בני וורצמן ומוסיף "שנים הסתרנו. בדיעבד, אני חושב שלא רק מהילדים ומהחברה הסתרתית את המחלה, במידה רבה הסתרתית אותה אפילו מעצמי".

מיכל ניר - חיבוקים שבורים - סודות ושקרים בחדר המיטות - העצמי האמיתי והעצמי הכוזב הויניקוטיאני עומדים לעתים בסתירה בהקשר של מיניות אינטימית. כוחות עוצמתיים אלו, אשר מגולמים בפנטזיה, בפלירטוט ובבגידה, יהיו ליבת ההרצאה. לעיתים, העצמי האמיתי מבטא חלקים שחיי המין לא יוכלו לשאתם. האם על המטפל הזוגי לטפח או לצמצם סודות כגון: זהות מינית "בארון", פנטזיות מיניות פחורטיות?

מיכל ניר, עו"ס קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת לטיפול זוגי, משפחתי ומיני. מרצה ומרכזת את התוכנית לטיפול מיני באוניברסיטת בר-אילן, לימודי המשך ובתוכנית לטיפול זוגי ומשפחתי באוניברסיטת בר-אילן. מרצה במכון "שילובים" ומדריכה צוותים.

ד"ר נעמי אפל - סודות של ילדים וסודות מול ילדים - הקשר לתהליכי הדבקה רגשית - המחקר בשנים האחרונות מצביע על ההשפעה הדרמטית של תהליכים עצביים המתקיימים בין שני מוחות. כיצד תהליכים אלו קשורים לסודות ושקרים במשפחה? מה קורה להורים שמחזיקים סוד והאם יש לכך השפעה על הילדים? מה קורה כשהילדים מחזיקים סוד ו/או משקרים להוריהם וכיצד ניתן לסייע במקרים כאלה?

ד"ר נעמי אפל, עו"ס, מומחית ומדריכה מוסמכת בטיפול התנהגותי קוגניטיבי (CBT). מנהלת מכון "שיטות". מנהלת אקדמית של תוכנית ההכשרה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בתל השומר, מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א ובתוכניות להכשרת מטפלים ב-CBT. חיברה 6 ספרים בהם: "לדבר CBT עם הורים וילדים", "כוחו של CBT בטיפול זוגי". ספרה השביעי "לדוג ענן" יצא לאור בימים אלו.

ד"ר קרן מינץ מלחי - איים של פגיעה, איים של סוד: העצמי הנעדר בעקבות פגיעה מינית מתמשכת בילדות והקשרו למרחב הזוגי - פגיעה מינית מתמשכת בילדות מתקיימת ב"מרחב הסוד". סודות הפגיעה, הבגידה והנטישה מוחזקים בידי חלקי עצמי עימם הילדה הנפגעת אינה יכולה לבוא במגע. החיים המנטליים מקבלים צורה של שני מסלולים מקבילים: זה המתנהל ע"י חלקים "מחזיקי סוד", הזוכרים את אשר התרחש, וזה המתנהל בידי חלקים "עיוורים" שאינם ערים לקיומו של הסוד. בתוך נפשה של הנפגעת, נוצרים איים של היעדר אשר שומרים מפני כאב העבר אך גם מונעים מפגש אותנטי עם עצמה ועם האחר. אינטימיות וגילוי הדדי נעשים מסוכנים או בלתי אפשריים, ככאלו המייצגים את האיום לגילוי הסוד, לחשיפה, לבושה ולכאב.

ההרצאה תעקוב אחר האופן בו המצב הדיסוציאטיבי הכרוני הופך למרחב סודי פנימי בנפשו של האדם. נעמוד על מאפייני החוזה הזוגי הנרקם כאשר שתי נפשות נמשכות למערבולת הדדית של סוד והסתרה ויוצע שיח אפשרי אודות תהליכי ריפוי היכולים להתקיים במרחב הזוגי טיפולי עבור הנפגע/ת, בן/ת הזוג והקשר.

ד"ר קרן מינץ מלחי, עו"ס, פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מטפלת ומדריכה מוסמכת ב-EMDR. מרצה בבית"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת אריאל. מטפלת במרכז "בנפשינו" בית חם לטיפול בנפגעות תקיפה מינית בילדותן מהמגזר הדתי והחרדי, ובקליניקה פרטית.

רוני סמנה - "להעיר את הסוד" - על סודות בטיפול האישי והשפעתם על הקשר הזוגי והמשפחתי - זהו רגע משמעותי מאוד כשמטופל מרשה לעצמו לחלוק בטיפול סוד שהיה שמור וקבור בתוכו זמן רב. השיתוף בסוד שלרוב הוא תוצאה של חיבור עמוק ובטוח עם המטפל מעמיק את האינטימיות שבקשר הטיפולי אך גם עשוי או עלול להשליך על מערכות יחסים אחרות של המטופל/ת ובראשן מערכות היחסים הזוגיות והמשפחתיות. בסדרת הטלוויזיה "להעיר את הדוב" זליגת סודות מחדר הטיפול מחוללת רעידת אדמה של ממש בחייה של הדס, גיבורת הסדרה, כמו גם באלו של בעלה, ילדיה ואף חבריה. הדברים שהיו אמורים להישמר בחדר הטיפול דלפו כמו גז רעיל אל מחוצה לו ופגעו אנושות או/ו בעצם אפשו למשא כבד לרדת מכתפיה של הדס, מכתפי בני משפחתה.

בהרצאה אבקש להיעזר בעלילת התוכנית כדי להעלות מחשבות על משמעות הסודות בחיינו, על האופן בו הם משפיעים על עולמנו התוך אישי והבין-אישי והאופן בו חשיפתם בטיפול עשויה להשפיע על הסביבה הטיפולית, הזוגית והמשפחתית.

רוני סמנה - פסיכולוג קליני מומחה, מרצה ומדריך בבית"ס לפסיכותרפיה "תמורות" (אוניברסיטת בר-אילן), בתוכנית לפסיכותרפיה של אוניברסיטת בן גוריון, ובתוכנית לפסיכותרפיה של מרכז ויניקוט. מאמרים וסקירות רבות פרי עטו פורסמו באתר "פסיכולוגיה עברית" ובכתב-העת "שיחות". מטפל במבוגרים ונוער בקליניקה פרטית.

הרשמה במקום	החל מה- 4.6.18	בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 3.6.18	
260	230	200	חבר/ת אגודה
300	270	240	אורח

- אזרח/ית ותיק/ה וסטודנט יינתנו 10% הנחה בצירוף אישור/ תעודה בלבד.
- ניתן לשלם ב- 2 תשלומים, בהמחאה/ות או כרטיס אשראי, באמצעות הדואר, הדוא"ל, הפקס או הטלפון.
- המחיר כולל: דמי השתתפות, כיבוד וארוחת צהריים.
- ביטול השתתפות: 10% דמי ביטול ייגבו עד יום רביעי 20 ביוני, 2018, החל מיום חמישי, 21 ביוני, 2018 חיוב מלא.

למעבר להרשמה אינטרנטית לחץ כאן

טופס הרשמה

ליום העיון - על סודות הסתרות ושקרים במשפחה - 25.6.18

לכבוד: האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
היצירה 11 ב', ת.ד. 2628, רעננה
טל': 09-7467064 פקס: 09-7467065 office@mishpaha.org.il

שם משפחה ופרטי: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ טלפון נייד: _____

כתובת מייל: _____

חבר באגודה: כן / לא (נא לסמן)

סה"כ לתשלום: _____

בכרטיס אשראי מסוג:

ויזה / ישראלכרט / אמריקן אקספרס / דיינרס

מספר תשלומים: 1 / 2

מספרו: _____ תוקף: _____

ת.ז של בעל הכרטיס: _____

תאריך: _____ חתימה: _____