



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

שמחה להזמין ליום עיון מרתק בנושא: **בגידות ומשברי אמון**

יום העיון יתקיים ביום חמישי, 15 בספטמבר, 2016; י"ב אלול, תשע"ו
בין השעות 9:00-16:00, ברמת אפעל, בבית ברנד (חנייה במקום)
***** הרצאת בונוס תתקיים בין השעות 16:00-16:45**

אמון הינו אחד המתווים אשר מאפשרים לנו לתפקד בעולם, הוא מאפשר קביעות ויכולת לצפות את העתיד, לבסס בטחון מול העולם ולתת תחושה של המשכיות של העצמי כבעל אפקטיביות להשפעה על המציאות שבה הוא פועל. הבגידה הינה המקום בו האמון נשבר. היא מובילה לתעוקה ושבר פנימי, התפרקות מערכתית, שידוד מערכות וניסיון להבנה חדשה של המציאות.

על הבגידה נכתב כבר רבות. המשבר הנלווה לחשיפת בגידה הוא אחד מהמשברים הקשים והמטלטלים שניתן לחוות בזוגיות. הבגידה שנחווית כמשבר אמון פוגשת את הבוגדים והנבגדים משני עברי המתרס- טראומה ואובדן או שחרור ומימוש תשוקה?

כמטפלים אנו חושבים על בגידה בעיקר במונחים של רומן מיני מחוץ לחיי והסכם הנישואין. כאן אנו מזמינים אתכם להתבונן על הבגידה במונחים רחבים יותר, בשאלות של אמון ובגידה, של התמודדות ובנייה מחדש ושל משברי אמון נוספים אשר פוקדים את חדר הטיפוליים. יום העיון משלב הרצאות וסדנאות למידה אשר יאפשרו דיאלוג והקשבה משותפת.

תוכנית היום:

8:45-9:15- הרשמה והתכנסות.

9:15-9:20 – פתיחה וברכות.

9:20-10:20 – להתענג היכן שאסור: על משמעותיה של הבגידה - הבגידה היא התענגות בטריטוריה הנמצאת מעבר לחוק האב. מימוש התשוקה שם הוא חושני כשם שהוא מסוכן, ומשני טעמים אלה הוא נשמר בסוד. אך באופן דיאלקטי, הפעולה המחתרנית חושפת מאפיינים נפשיים היכולים להתגלות רק באקס-טריטוריה. בהרצאה נתנה מה מספרת הבגידה, ונתמקד בשאלה אילו דברים מתגלים דרך המימוש הנסתר והאסור של העונג.
המרצה- דר' גבריאל בוקובזה- פסיכולוג ומטפל בעל קליניקה פרטית, מלמד באוניברסיטת תל-אביב ובמרכז האקדמי פרס, כותב מאמרים בתחום הפסיכולוגיה במוסף "הארץ" ומבקר ספרות ב"הארץ ספרים".

10:20-11:10- הפסקה על סף הדלת- מה מתרחש בנפשו של ילד בן שלוש העומד על מפתן החדר בו אמו מקיימת יחסי מין עם גבר זר? ברגע אחד הוא נחשף לבגידתה של אמו באביו ובו, ולבגידתו שלו באביו על ששמר את סודה של אמו והיה שותף לו. שעות רבות בטיפול היינו משחזרים את מה שהרגיש כאשר נשאר לבדו מחוץ לחדר, קופא על מקומו. פוחד להיכנס פנימה ואינו יכול ללכת משם. נשאר עומד היכן שאמו אמרה לו לעמוד והפך להיות עד למראה שלא התכוון להיות שותף לו ושהטביע בו את רישומו למשך כל חייו. בהרצאה יוצג מהלך הטיפול ומחשבות תיאורטיות על הסצנה הראשית והשפעתה על עיצוב המיניות וקשרי האהבה בבגרות.
המרצה- אהובה ברקן- פסיכולוגית קלינית, מדריכה ופסיכואנליטיקאית בחברה הפסיכואנליטית בישראל. מורה ומדריכה בתוכנית לפסיכותרפיה ובלימודי ההמשך במסלול למצבים מנטליים ראשוניים ובמסלול ההתייחסותי באוניברסיטת תל-אביב.

11:10-11:30- הפסקה קצרה.

11:30-13:00- סדנאות – פירוט בהמשך.

13:00-13:45 – ארוחת צהריים.

13:45-14:45 – המשך סדנה.

15:00-15:45 – דיון במליאה עם הקהל ומנחי הסדנאות- הדיון ייתן הזדמנות למשוב מהשיח בסדנאות והעלאת שאלות, שיקופים ומחשבות עם כל משתתפי הכנס.

16:00-16:45 – הרצאת בונוס הכוללת הקרנת סרט על בגידה.

ועדת היגוי: נעם ישראלי, אסנת קושניר וטל כהן.

סדנה מספר 1 – סגורה - מיניות ובגידה- דר' נלי שטיין.

"בערב יום נישואיה, לאחר חמש שנות נישואין, שכבה נופר עם גבר אחר. המפגש המיני העיר בה רגשות רדומים ישנים-חדשים. היא נהנתה לחוש שוב את גופה מלא תשוקה. באותה שעה שהה רוני בעיר אחרת, בדירת חברים, ממתין לשמוע ממנה על החלטתה בנוגע להמשך חיי הנישואים שלהם..."

בסדנה נקיים מרחב מעברי המאפשר להרהר וליצור שיח מקצועי על מיניות ובגידה בקשר זוגי ממבט פסיכו-סקסואלי. נדון בתפקידה של הבגידה- האמיתית וזו שבפנטזיה- בקשר. נבחן את הייצוג הסימבולי שלה את היחסים ובהשלכותיה הקונקרטיות על החיים ביחד. נתבונן ב"שפת הקסואליזציה" של היחסים על מגוון משמעויותיה, ובמיניות בכללותה כ"חלון" להצצה על דינמיקת היחסים הזוגית.

בנוסף, נבדוק ביחד את המפגש שלנו כמטפלים/ות עם סוגיות של בגידה ואת האתגרים המקצועיים שהיא שמה בפנינו. אתגרים בהם המפגש עם המיניות והזוגיות שלנו, זיכרונות עבר וכאב הינם חלק מהם. ננסה לגבש כיווני פעולה טיפוליים מרכזיים לעבודה בקליניקה ממבט דינמי-אינטגרטיבי.

ד"ר נלי שטיין: עובדת סוציאלית קלינית (MSW), בעלת דוקטורט בתחום מיניות בני נוער מהחוג לסוציולוגיה באוניברסיטת בר אילן. מטפלת ומדריכה משפחתית וזוגית מוסמכת. מתמחה בטיפול מיני בבית החולים השיקומי "רעות ובקליניקה "אישי" בתל-אביב. מנחת קבוצות למיניות האדם.

עובדת מזה שנים רבות בתחומי הטיפול במיניות על היבטיהם השונים. מטפלת בקליניקה פרטית בתל-אביב, מרצה ומנחה ברחבי הארץ.

סדנה מספר 2 - בגידה כלכלית - יעל נבט

פתגמים, ציורים ואמונות מתארים את הקשר הנפוץ בין כסף ואהבה ובמקרה שלנו, את הקשר בין בגידה והסתרה פיננסיות למשברים משפחתיים כמו גם בין בעיות כלכליות לחוסר אמון ובגידה. מטרת ההרצאה היא לתת למטפלים משפחתיים כלים לזיהוי התנהלות פיננסית של בני זוג שמהווה בגידה, משקפת בגידה או נלווית לבגידה וכן את הפן הפיננסי של בגידות שאינן בגידות כלכליות "טהורות".

בהרצאה נגדיר את הרצף שבין נאמנות לבגידה כלכלית. המשתתפים יכירו את ההבדל בין התנהלות כלכלית משותפת/מתוך אמון הדדי או נפרדת תוך כדי הסתרה ו/או חוסר אמון. נכיר את ההשלכות של שני המצבים על האמון ההדדי ועל תחושת השיתוף או הנפרדות של בני הזוג. בעזרת סיפורי מקרה נתאר מצבי חוסר אמון, תלות שליטה ואיום כלכליים. נציג סימנים לבגידה כלכלית אשר עשויים ללמד על שבר וחוסר אמון בתחומים רגשיים נוספים ונראה כיצד מחיר ההתעלמות של מטפל מבגידה כלכלית עלול לשבש את הסיוע הטיפולי ומאידך, בניית ושמירה על אמון ושותפות כלכלית יקרינו לטובה על הטיפול כולו.

יעל נבט: מומחית בתחום ההתנהגות הפיננסית והמשפחתית, יועצת התוכן של מחלקת חינוך פיננסי במשרד האוצר, מייצעת ומרצה לחינוך פיננסי והתנהלות כלכלית אחראית למגוון קבוצות גיל ובמגוון מסגרות וגם לנשים ולמנחי קבוצות הורים.

סדנה מספר 3 – סגורה - סדנת קריאה ודיון - הטיפול בזוג שחווה בגידה באמון: העבודה הטיפולית בין דחף להתפתחות ובין הדחף לפרק את הקשר -קרן שפירא

הנרשמים לסדנה מוזמנים לקרוא את המאמר:

Grier, F. (2011). Psychotic and Depressive Processes in Couple Functioning

Fort Da, 17:11-29..

במאמר מציג גרייר שני טיפולים זוגיים בשני זוגות עם סיפור דומה לכאורה, אך עם מבנה זוגי נפשי שונה. באמצעות הבחנה בין רמות שונות של נפרדות ובחן מציאות אצל הזוגות, הוא מדגים מצבי תודעה מן העמדה הסכיזואידית-פרנואידית ומן העמדה הדכאונית וממחיש את התנאים בהם ניתן לעזור לזוג לנוע בין העמדות ומה ההשלכות של תנועה זו על חייהם המשותפים של בני הזוג.

בסדנה נדון באתגרים ובקשיים בעבודה עם זוגות אשר חוו משבר אמון ו/או בגידה אינטימית באמצעות המשגות קליינאיות אלו, וכן המשגות פוסט-קליינאיות המוזכרות במאמר או המשיקות לרעיונות המובאים בו, כגון: 'אמונה לא מודעת משותפת' (מורגן) ו'עמדה שלישית' (בריטון).

המשתתפים בסדנה מוזמנים לחלוק רשמים מן המאמר, לתרום מחשבות ואסוציאציות ולהביא דוגמאות מן הפרקטיקה לדיון המשותף.

קרן שפירא: (MA), פסיכותרפיסטית בגישה פסיכואנליטית עם התמחות בטיפול זוגי ובמערכות יחסים מטעם מרכז טוויסטוק ליחסים, לונדון. מטפלת בהבעה ויצירה עם התמחות בדרמה ומנחת קבוצות. בעלת פרקטיקה פרטית בהרצליה ובבנימינה.

סדנה מספר 4 - הטיפול בבגידות בגישה מבוססת מובחנות - דיפרנציאציה - אמיתי מגד

טיפול זוגי מבוסס מובחנות מבחין בכך שבני זוג ברמת מובחנות לא גבוהה מתמרנים האחד את תחושת העצמי של השני בעזרת קיומם של רומנים מחוץ לנישואין. כאשר בני הזוג מעלים את רמת המובחנות שלהם, ה"בוגד" אינו יכול יותר לתמרן את תחושת העצמי המשוקפת של "הנבגד" כיוון שהנבגד אינו מנהל יותר מהמחוות, המילים או המעשים של בן או בת זוגו. הטיפול בבני זוג מתוך גישה מבוססת מובחנות מקצר באופן חד את חווית הפגיעה והטראומה אצל הנבגד ופונה מיידית לבנייה של מערכת יחסים בוגרת יותר בין בני הזוג. הסדנה תציג מספר התערבויות פרובוקטיביות היוצרות, מתחילת המפגשים, אווירה של רצינות, בגרות ואחריות המובילה להתקדמות והתפתחות מהירים יותר של בני הזוג לאחר גילוי הרומן.

אמיתי מגד: (MFT) מטפל ומדריך מוסמך בטיפול זוגי ומשפחתי. מרצה בחוגים לעבודה סוציאלית ולדרמה תרפיה במכללה האקדמית בתל חי ובמרכז בראשית. מדריך בתחנות לטיפול משפחתי ובלשכות רווחה בצפון הארץ.

סדנה מספר 5 – סגורה- סדנת הדרכת מקרה - דר' רות קמחי

הסדנה תעסוק בסוגיית שיקום הזוגיות לאחר משבר אמון. במהלך הסדנה יובא מקרה שבטיפול אצל אחד המשתתפים ויקבל הדרכה על עבודתו במסגרת הקבוצה בהנחיית ד"ר רות קמחי.

ההדרכה תאפשר יישום של ידע סביב משבר אמון כגון גורמים אישיים או זוגיים לבגידה, משמעות המשולש הרומנטי, רגש הקנאה. במהלך ההדרכה ינתן מענה למצב הרגשי של המטפל שעליו להתייבב מול צרכים סותרים של כל אחד מבני הזוג, שאלות אישיות סביב אמון ובגידה ולפעמים התפרצויות טירוף הקשורות לקנאה. ולמרות הכל ... להשאר נאמן לרצון לשקם את הזוגיות!

דר' רות קמחי: מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי, עוסקת בטיפול בפרקטיקה פרטית, בהדרכה והוראה במסגרות פורמליות ופרטיות.

סדנה מספר 6 - סגורה - "בגידה- פתח מילוט וזעקה אודות הקשר- שיש להקשיב לה..."

הזדמנות לצמיחה, ריפוי, והחלמה באמצעות דיאלוג האימאגו. - ליאורה גרינהאוס ואורלי ורמן שיטת האימאגו רואה בבגידה פתח מילוט מקרע שנוצר בקשר. האנרגיה שזרמה בחופשיות בשלב הרומנטי, נבלמה בהדרגה בשלב מאבקי הכוח. הרומן מבטא לעתים רבות שינוי המנסה להתרחש ביחסים הזוגיים שהגיעו לתקיעות בחזרתיות חסרת מוצא של דינמיקות שליליות. הרומן מביא את בני הזוג לבחון את מערכת היחסים, לערוך בדיק בית, להכיר את הצרכים שבחסך. הוא מהווה אמצעי להחזיר לזוגיות את הביטחון והאמון בקשר, להחזיר את החיות, להצמיח אמפטיה, לחדש או להתיר את החוזה. הבגידות נתפשות כהזדמנות לצמיחה וגדילה של כל אחד מבני הזוג, כאשר כל הריפוי וההחלמה מתקיימים בדיאלוג בין בני הזוג. כדי להחלים מרומן, ולסגור את פתח המילוט, נחוץ תהליך טיפולי מובנה בשלבים. בסדנה נלמד את התהליך, נסתכל באבני נגף אפשריות וכיצד ניתן למנוע אותן, ונעשה הכרה עם דיאלוגים שונים שניתן להשתמש בהם בתהליך ההבראה של הקשר הזוגי.

ליאורה גרינהאוס MSW, אורלי ורמן MSW: מטפלות משפחתיות מוסמכות, חולקות בתפקיד יו"ר עמותת אימאגו ישראל. מדריכות, מעבירות סדנאות זוגיות, ומכשירות מטפלי אימאגו מטעם ארגון האימאגו הבינלאומי.

דמי השתתפות:

הרשמה במקום	החל מה- 16.8.16	בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 15.8.16	
250	230	210	חבר/ה אגודה
270	250	230	אורח

- אזרח/ית ותיקה וסטודנט יינתנו 10% הנחה בצירוף אישור/ תעודה בלבד.
- ניתן לשלם ב- 2 תשלומים, בהמחאה/ות או כרטיס אשראי, באמצעות הדואר, הדוא"ל, הפקס או הטלפון.
- המחיר כולל: דמי השתתפות, כיבוד וארוחת צהריים.
- ביטול השתתפות: 10% דמי ביטול ייגבו עד יום שני 12 בספטמבר, 2016, החל מיום שלישי, 13 במרץ, 2016 חיוב מלא.

טופס הרשמה ליום העיון- בגידות ומשברי אמון – 15.9.16

לכבוד:

האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי

רחוב היצירה 11 ב, רעננה

ת.ד. 2628, מיקוד: 4366358

טלפון (09) 7467-064 ; פקס (09) 7467-065

www.mishpaha.org.il ; office@mishpaha.org.il

שם משפחה ופרטי: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ ; טלפון נייד: _____

e-mail: _____

נא לסמן: חבר אגודה: כן / לא ; מספר סדנה בה אני מעוניין/ת להשתתף: 2 / 4

סה"כ לתשלום: _____ ; כרטיס אשראי מסוג: ויזה / ישראכרט / אמריקן אקספרס / דיינרס

מספרו: _____ תוקף: _____ / _____ ; מספר תשלומים: 1 / 2

ת.ז. _____

תאריך: _____ ; חתימה: _____