



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

לפתוח דלתות חדשות

תהליכי שינוי פנימיים וחיצוניים
על פי מודל סאטיר



15.10.18, יום שני 15:30-21:00 | מכון מופ"ת, תל-אביב

מזה יותר מעשור מתקיימת ומתרחבת בארץ קהילה של מטפלים העובדים לפי גישתה ההומניסטית והיצירתית של וירג'יניה סאטיר וממשיכים לפתח את משנתה.

ביום עיון זה נחלוק אתכם מהרעיונות ומהכלים שאימצנו ופיתחנו ברוח המודל וברוח התקופה העכשווית.

האמונה שלנו היא שלכל אדם יש את היכולת ואת החירות להשתנות. תהליכי השינוי מתרחשים דרך מודעות, קבלה והעלאת הערך העצמי. אמירה זו היא אופטימית וגם נושאת בתוכה אחריות חשובה על הבחירות שלנו. מערכות היחסים בזוג ובמשפחה מושפעות מבחירות אישיות אלו שאנו עושים. כבמגע קסם מעגל ההשפעה מתרחב גם לחברה כולה.

ביום עיון זה נתמקד בתהליכי השינוי הפנימיים והחיצוניים כפי שמודל סאטיר העכשווי מזמין אותנו לחוות ולהנהיג. לוירג'יניה סאטיר היה חזון לשנות את העולם לכיוון של יתר קבלה וסובלנות כלפי העצמי וכלפי האחר. בשפת המודל חויה זו של קבלה נקראת תואמות. במילים של וירג'יניה:

PEACE WITHIN, PEACE BETWEEN, PEACE AMONG

אתם מוזמנים לבוא ולקבל השראה וכלים להנהיג שינוי, כל אחד בעולם המקצועי והאישי היחודי שלו.

דמי השתתפות:

חבר/ה אגודה – 150 ₪ / אורח – 200 ₪

להרשמה

מדיניות ביטולים:

10% דמי ביטול ייגבו עד יום ראשון 7 באוקטובר, 2018, החל מיום שני, 8 באוקטובר, 2018 חיוב מלא.

התכנסות והרשמה.	16:00-15:30
דברי פתיחה - עוזית דגן	16:10-16:00
מדיטציית מיינדפולנס, חמלה וסאטיר – התנסות קצרה בתשומת לב לכאן ועכשיו, כדרך חיבור לעצמי, מתוך חמלה ולקראת הרחבת התואמות.	16:20-16:10
גילה כהן - מטפלת משפחתית וזוגית מוסמכת, מנחת קבוצות מדיטציית מיינדפולנס.	
הרצאת פתיחה - כיצד להניע תהליכי שינוי . גישת סאטיר ממוקדת ביצירת שינוי ברמה טרנספורמטיבית. אחד הכלים המרכזיים בהנעת הטרנספורמציה הוא מטפורת הקרחון. מטפורה זו מתארת את עולמו הפנימי של האדם כמערכת רבת חלקים. הדרך להשיג קבלה עצמית היא להכיר חלקים אלו ואת מערכת היחסים ההדדיים ביניהם. חוית התואמות מתרחשת כאשר אנחנו מצליחים ליצור הרמוניה בין החלקים על ידי הזיהוי שלהם ושל משאביהם מתוך עמדה סקרנית. בהרצאה נתוודע למטפורת הקרחון בשילוב של הצגה תאורטית והדגמה של עבודה מערכתית באמצעות פיסול הקרחון.	17:20-16:20
טלי אהרני - פסיכולוגית קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי וזוגי. מחברת הספר "מהישרדות לאנרגיית חיים" – המודל של וירג'יניה סאטיר בפנים חדשות. (2018)	
סדנאות	19:00-17:20
1. יחד ולחוד ציור משפחתי ככלי לאבחון ושינוי. - קלאודיה גרייצה.	
2. האומץ ללכת לאיבוד והכמיהה לשוב הביתה – לא רק סיפור ילדים. עוזית דגן.	
3. לחיות מתוך בחירה - ריקי רוטה.	
4. חופש התנועה – שרית ברגר (MSW), טל ברגר (MSC).	
5. מתפנית פנימית לתפנית חיצונית - ליאורה בר-נתן (M.A).	
הפסקת קפה וכיבוד קל.	19:30-19:00
פאנל: אני משתנה- אתה משתנה- אנחנו משתנים. תהליך השינוי והצמיחה של המטפל במקביל לתהליכי השינוי שהוא מוביל אצל מטופליו.	20:50-19:30
לפי גישת סאטיר השימוש של המטפל בעצמו הוא הכלי המשמעותי ביותר שעומד בפניו. השאיפה היא שהמטפל יהיה בתואמות ובקשר עם אנרגיית החיים שלו. בפאנל זה נתייחס לתהליכי הצמיחה של המטפל עצמו. האמונה שלנו היא שצמיחה זו היא חלק מתהליך הדדי של שינוי שמתרחש בקשר בין מטפל ומטופל.	
הפאנל יערך כדיאלוג פתוח וילווה באופן ספונטני בפיסול של הגורמים הנפשיים המעורבים בתהליכי השינוי אצל המטפל ובשיתוף מסויים של הקהל.	
משתתפי הפאנל והפיסול: עוזית דגן, ריקי רוטה, שרית ברגר, ליאורה בר-נתן, אורה בכור, אלון דגן.	
מנחות ענדה אביבי וטלי אהרני	
סיום חוויתי.	21:00-20:50

רשימת הסדנאות

מנחי הסדנאות הם חברי קהילת סאטיר בוגרי ההכשרה במודל

1. יחד ולחוד - ציור משפחתי ככלי לאבחון ושינוי. בסדנה זו נתנסה בציור המשפחתי מזווית חדשנית בשילוב של כלים מתוך גישת סאטיר. נשתמש באופן חווייתי בשאלות תהליכיות מתוך מטפורת הקרחון כדי להעמיק את הבנת דינמיקת היחסים המשפחתית ואת אפשרויות השינוי. כלי זה יעיל בעבודה עם משפחות, קבוצות ובתהליכי הדרכה.
קלאודיה גרייצר - מטפלת באמנות, מטפלת משפחתית וזוגית מוסמכת עובדת בטיפול יום פסיכיאטרי לנוער במרכז הרפואי זיו בצפת ובעלת קליניקה פרטית.

2. האומץ ללכת לאיבוד והכמיהה לשוב הביתה – לא רק סיפור ילדים. על יכולת המטפל לראות במצבי עמימות ואי ודאות, חלק חשוב בתהליך השינוי והזדמנות מגדלת ומצמיחה!
בסדנה נכיר באופן חווייתי את שלבי הטרנספורמציה על פי מודל סאטיר, ונתוודע כיצד הם באים לידי ביטוי בסיפורי ילדים ובחדר הטיפולים.
עוזית דגן – עו"ס, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי, מנהלת התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי בכוכב יאיר, מרצה ובעלת קליניקה פרטית.

3. לחיות מתוך בחירה. בסדנא נפגוש באמצעים יצירתיים את נושא החירות לבחור סביב צמתים של בחירות בחיים. נעזר בחמש החירויות שהגדירה סאטיר (החירות לראות ולשמוע, החירות להרגיש, החירות לבטא את רגשותי, החירות לבקש והחירות להסתכן) כדרך לפעול מתוך הקשבה וקבלה עצמית ומתוך חופש של ביטוי.
ריקי רוטר – עו"ס, מטפלת באומנות, פסיכותרפיסטית, מדריכה ומנהלת אשכול גני תקשורת נתניה של העמותה לטיפול וחקר באוטיזם.

4. חופש התנועה - לחלום לבחור ולנוע - תהליכי שינוי והגשמה של חזון אישי וחברתי. בסדנה נתנסה בזיהוי הקולות והחסמים לצמיחה והתפתחות, נזהה את החלומות האישיים ונייצר תנועה לעבר שינוי. בנוסף נציג את מודל העבודה עם נערות במצבי סיכון בעמותת חופש התנועה. נציג את החזון של העמותה ודרך היישום.
שרית ברגר (MSW) - פסיכותרפיסטית, מטפלת משפחתית, זוגית ופרטנית. מדריכה ושותפה בחברת אושר ועושר יעוץ לעסקים משפחתיים ומייסדת העמותה חופש התנועה.
טל ברגר (MSC) - בפסיכולוגיה אירגונית שותף בחברת אושר ועושר יעוץ לעסקים משפחתיים, יועץ להנהלות ומנכלים בתהליכי שינוי ומייסד העמותה חופש התנועה.

5. מתפנית פנימית לתפנית חיצונית. הקשבה לגוף כמניע לשינוי באמצעות שילוב של כלים מהתמקדות (focusing) וסאטיר. לגישת סאטיר והתמקדות יש נקודות השקה רבות. בסדנה נלמד כיצד לשלב ביניהן כדי להעמיק את התהליך הטיפולי.
ליאורה בר-נתן (M.A) - פסיכותרפיסטית גופנית, מדריכה, ומטפלת זוגית ופרטנית. מוסמכת מטעם המכון הבינלאומי להתמקדות להסמך מטפלים בגישת - Focusing-Oriented Therapy.

דמי השתתפות:

150	חבר/ת אגודה
200	אורח

- ניתן לשלם ב- 2 תשלומים, בהמחאה/ות או כרטיס אשראי, באמצעות הדואר, הדוא"ל, הפקס או הטלפון.
- המחיר כולל: דמי השתתפות וכיבוד קל.
- ביטול השתתפות: 10% דמי ביטול ייגבו עד יום ראשון 7 באוקטובר, 2018, החל מיום שני, 8 באוקטובר, 2018 חיוב מלא.

למעבר להרשמה אינטרנטית לחץ כאן

טופס הרשמה ליום העיון - לפתוח דלתות חדשות - 15.10.18

לכבוד: האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
היצירה 11 ב', ת.ד. 2628, רעננה
טל': 09-7467064 פקס: 09-7467065 office@mishpaha.org.il

שם משפחה ופרטי: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ טלפון נייד: _____

כתובת מייל: _____

חבר באגודה: כן / לא (נא לסמן)

סה"כ לתשלום: _____

מספר סדנה בה אני מעוניין/ת להשתתף: 1 / 2 / 3 / 4 / 5

בכרטיס אשראי מסוג:

ויזה / ישראכרט / אמריקן אקספרס / דיינרס

מספר תשלומים: 1 / 2 / 3 / 4

מספרו: _____ תוקף: _____

תז של בעל הכרטיס: _____

תאריך: _____ חתימה: _____